

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 475
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
194362, Санкт-Петербург, пос. Парголово, ул. Торфяная, д. 25, литера А. тел/факс: 339-95-50

Принято
решением
Педагогического совета
от 29.08.2025 протокол №1

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы № 475
_____ А.В. Овечкин

Приказ 01.09.2025 № 101/7-о

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург
2025

Календарный учебный график ГБОУ школа № 475 Выборгского района Санкт-Петербурга разработан на основе федерального календарного учебного графика.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей для начального общего образования составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность учебных четвертей для основного общего образования составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов), III четверть – 11 учебных недель (для 5-9 классов), IV четверть – 7 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 12 календарных дней

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 5 урока) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

№ урока	Временной интервал	Продолжительность перемены, мин.
Для 1 классов (сентябрь-октябрь)		
1 урок	08:30 – 09:05	15
2 урок	09:20 – 09:55	20
3 урок	10:15 – 10:50	40
4 урок	11:30 – 12:05	
Для 1 классов (ноябрь-май)		
1 урок	08:30-09:05	15
2 урок	09:20-09:55	20
3 урок	10:15-10:50	40
4 урок	11:30–12:05	10
5 урок	12:15-12:50	
2 – 11 классы		
1 урок	08:30-09:10	15
2 урок	09:25-10:05	20
3 урок	10:25-11:05	10

4 урок	11:15-11:55	10
5 урок	12:05-12:45	20
6 урок	13:05-13:45	15
7 урок	14:00-14:40	10

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

□ используется «ступенчатый» режим обучения: о в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут; о в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут, один день в неделю – 5 уроков (физическая культура);

○ в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

○ в январе-мае – по 4 урока по 40 минут; один день в неделю – 5 уроков (физическая культура);

□ предусматривается: организация горячего питания, прогулка, отдых на свежем воздухе, кружковая работа, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

□ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

1. Регламентирование учебного процесса на учебный год.

Учебный год делится в 1 – 9-х классах на четыре четверти; 10-11-х классах на два полугодия.

Продолжительность учебной недели в 1-11 классах – пятидневная.

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	25.10.2025	02.11.2025	9 дней
зимние	31.12.2025	11.01.2026	12 дней
весенние	28.03.2026	05.04.2026	9 дней
Доп. каникулы 1 классы	16.02.2026	22.02.2026	7 дней